

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Кубанский государственный университет»

УТВЕРЖДАЮ
Директор филиала ФГБОУ ВПО
«Кубанский государственный
университет» в г. Тихорецке



Е.Н. Астанкова
« 28 » августа 2014 г.

Принята на заседании ученого
совета филиала ФГБОУ ВПО
«Кубанский государственный
университет» в г. Тихорецке

Протокол № 1 от 28.08.2014 г.

ПРОГРАММА

*Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни,
профилактики и запрещения курения, употребления
алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива,
наркотических средств и психотропных веществ, их
прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ,
предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-
инфекцией и правонарушений в студенческой среде
филиала ФГБОУ ВПО «Кубанский государственный
университет» в г. Тихорецке
на 2014 – 2018 гг.*

Тихорецк, 2014

Паспорт Программы

<p>Наименование Программы</p>	<p>Программа «Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде филиала ФГБОУ ВПО «Кубанский государственный университет» в г.Тихорецке на 2014 – 2018 гг.»</p>
<p>Основания для разработки Программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Конституция РФ; ➤ Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; ➤ Федеральный закон от 8 января 1998 г. № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» (с изменениями на 25 ноября 2013 года) (редакция, действующая с 5 декабря 2013 года); ➤ Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»; ➤ Федеральный закон от 24 июня 1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» (с изменениями и дополнениями); ➤ Постановление Правительства РФ «О федеральной целевой программе «Молодежь России на 2011-2015 годы» от 05.10.2010 № 795; ➤ другие федеральные и региональные нормативно-правовые акты, локальные нормативные акты ФГБОУ ВПО «Кубанский государственный университет».
<p>Цель программы</p>	<p>Социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.</p>
<p>Задачи программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность; ➤ профилактика социальных отклонений (правонарушений) в филиале как средство формирования личности; ➤ предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения; ➤ формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде; ➤ проведение работы по профилактике наркотической, алкогольной и других видов зависимости; ➤ формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых. ➤ создание условий для личностного роста студентов и самореализации; ➤ создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ создание условий для организации работы по охране здоровья обучающихся; ➤ привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы; ➤ мониторинг и оценка эффективности программной профилактической деятельности.
Сроки реализации Программы	2014 – 2018 годы
Перечень основных мероприятий Программы	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактической работы. ➤ Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга. ➤ Привлечение студентов к участию в кружках художественной самодеятельности и клубах по интересам. ➤ Организация и проведение социально – психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга студентов. ➤ Привлечение к занятиям в спортивных секциях студентов I курса. ➤ Анкетирование студентов по вопросам отношения к наркотическим средствам, по определению сексуального поведения и риска заражения ВИЧ-инфекцией, с целью определения социальной ситуации в студенческой среде. ➤ Привлечение студентов к участию в культурно-массовых мероприятиях. ➤ Профилактические лекции кураторов учебных групп для первокурсников с целью профилактики правонарушений, наркомании, заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией. ➤ Организация и проведение конкурсов социальных плакатов, социальной рекламы, роликов и слоганов. ➤ Подготовка и выпуск тематических публикаций, касающихся вопросов профилактики табакокурения, употребления наркотических, алкогольных и иных веществ. ➤ Организация и проведение спортивных мероприятий, спартакиад, соревнований (университетские, городские, районные, краевые и всероссийские). ➤ Организация деятельности студенческих отрядов охраны правопорядка. ➤ Участие студентов филиала во Всероссийских, региональных, районных и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде. ➤ Выпуск методических и справочно-информационных материалов «В помощь кураторам учебных групп, преподавателям, студентам» по проблеме профилактики злоупотребления наркотических и психоактивных веществ. ➤ Встречи с психологами, врачами наркологами и сотрудниками Управления ФСКН России по Краснодарскому краю, общественными организациями и культурно-просветительскими обществами Тихорецкого района.

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Организация и проведение информационных встреч с представителями управления по делам молодежи администрации муниципального образования Тихорецкий район, отдела МВД России по Тихорецкому району, наркологического отделения МБУЗ «Тихорецкая центральная районная больница», УФСКН России по Краснодарскому краю и др. ➤ Подготовка волонтеров из числа студентов по проведению пропаганды социально-активного поведения среди сверстников. ➤ Организация конференций, молодежных дискуссий и круглых столов по вопросам здорового образа жизни, культуры межнационального общения и профилактики экстремистских проявлений в молодежной среде. ➤ Проведение социологического мониторинга с целью изучения эффективности профилактической работы в филиале.
<p>Ожидаемые результаты реализации Программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Повышение уровня физического, психического и социального здоровья студентов. ➤ Повышение уровня профилактической работы. ➤ Создание оптимального режима учебного труда. ➤ Развитие мотивации здоровьесберегающего поведения субъектов образовательного процесса. ➤ Формирование оптимального морально-психологического климата в учебных группах. ➤ Предупреждение распространения наркомании и ВИЧ-инфекции в молодежной среде. ➤ Предупреждение нарушений общественного порядка студентами филиала ➤ Снижение уровня асоциальных явлений в студенческой среде. ➤ Развитие деятельности по оказанию психологической помощи и поддержки студентам, попавшим в трудную жизненную ситуацию. ➤ Формирование волонтерских групп для проведения профилактической работы. ➤ Осознанное отношение обучающихся, профессорско-преподавательского состава к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни. ➤ Удовлетворенность обучающихся и родителей качеством образования – обученностью, воспитанностью и развитостью студентов.
<p>Механизм реализации программы</p>	<p>Выполнение программы осуществляют следующие структурные подразделения филиала:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Кафедры. ➤ Молодежный культурно-досуговый центр. ➤ Библиотека филиала. ➤ Медицинский кабинет филиала. ➤ Совет обучающихся филиала. <p>Координацию выполнения программы осуществляет администрация филиала.</p> <p>Контроль за выполнением программы возлагается на заместителя директора по воспитательной работе.</p>

I. Характеристика проблемы и обоснование необходимости её решения программными методами

В период обучения в высшем учебном заведении студенты испытывают воздействие целого комплекса вредных факторов, негативно влияющих на состояние их физического, психического здоровья. Изменение стереотипа окружения, возрастание психологической нагрузки, дезориентация в обществе, особенно на начальном этапе обучения в вузе, приводят к стрессовому напряжению у студентов. Учебная деятельность в условиях информационной перегрузки, способствует возникновению стресса, связанного с дефицитом времени, что, в конечном итоге, приводит к депрессии, психовегетативным расстройствам и различным заболеваниям.

В соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации», здоровье обучающихся относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

В образовательном учреждении необходимо осуществлять меры по сохранению и укреплению здоровья обучающихся. Ведь биологическая реакция юношеского организма зависит как от его адаптационных возможностей, так и от силы воздействия образовательной среды.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья молодежи.

Сохранение здоровья имеет большое социально-медицинское, общественное и стратегическое значение. Сегодняшним студентам предстоит реализовывать такие важные социальные функции общества как профессионально-трудовая, репродуктивная, интеллектуальная и нравственная. При этом высшее образование занимает последнюю ступеньку в структуре общественного воспитания личности, являясь важнейшим институтом формирования образованной, квалифицированной, культурной и интеллектуальной элиты государства.

Здоровый образ жизни – это способ и организация физической, социальной и духовной жизнедеятельности людей, обеспечивающих их действенное развитие, работоспособность и активное долголетие. Это социально и исторически определенное представление на предмет здоровья, а также средства и методы его интеграции в практическую жизнедеятельность. Укрепление здоровья – система индивидуальных и общественных мероприятий, направленных на совершенствование здорового образа жизни человека и социума.

Программа «Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде филиала ФГБОУ ВПО «Кубанский

государственный университет» в г.Тихорецке на 2014 – 2018 гг.» (далее – Программа) призвана действовать в рамках филиала ФГБОУ ВПО «Кубанский государственный университет» в г.Тихорецке (далее – филиал) и направлена на обучение сознательному отказу от курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Программа представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в сфере профилактики наркотической, алкогольной, никотиновой и иных видов зависимостей, а также ВИЧ-инфекций в молодежной среде, охраны здоровья, предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения среди студентов филиала, формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых.

II. Цель и задачи Программы:

Цель:

Социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни, стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей.

Задачи:

- формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность;
- профилактика социальных отклонений (правонарушений) в филиале как средство формирования личности;
- совершенствование санитарно-гигиенической, консультативной, информационной работы со всеми участниками образовательного процесса;
- пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни. Профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения и других видов зависимостей;
- предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения;
- формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде;
- формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых;
- создание условий для личностного роста студентов и самореализации;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;

- привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы;
- повышение результативности методической работы по вопросам здоровьесбережения образовательного процесса и предупреждения травматизма;
- мониторинг и оценка эффективности программной профилактической деятельности.

Принципами организации системы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде **являются:**

- оптимальный учебно-воспитательный процесс;
- ориентация на систематическую работу со студентами по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией;
- создание системы гражданско-правового воспитания, направленной на профилактику безнадзорности, преступлений и правонарушений в студенческой среде;
- грамотная психологическая поддержка;
- обеспечение охранных мер, препятствующих проникновению наркотиков и употреблению их в здании филиала.

III. Основные направления Программы и мероприятия

№ п/п	Направления деятельности	Мероприятия
1.	Образовательная деятельность. Внедрение элементов профилактики разных видов зависимостей через преподавание общепрофессиональных и специальных дисциплин.	<p>Курс «Правоведение» (правовые аспекты распространения, хранения и употребления наркотиков, административная и уголовная ответственность и др.).</p> <p>Курс «Безопасность жизнедеятельности» (механизм воздействия алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ на организм человека).</p>

		Курс «Психология и педагогика» (педагогическая профилактика).
2.	Проведение профилактических мероприятий.	<p>Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактической работы.</p> <p>Привлечение студентов к участию в кружках художественной самодеятельности и клубах по интересам.</p> <p>Привлечение к занятиям в спортивных секциях студентов I курса.</p> <p>Дни здоровья.</p> <p>Встречи с психологами, врачами наркологами и сотрудниками Управления ФСКН России по Краснодарскому краю, общественными организациями и культурно-просветительскими обществами Тихорецкого района.</p> <p>Участие студентов филиала во Всероссийских, региональных, городских и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде</p> <p>Организация и проведение конкурсов социальных плакатов, социальной рекламы, роликов и слоганов.</p> <p>Подготовка и выпуск тематических публикаций, касающихся вопросов профилактики табакокурения, употребления наркотических, алкогольных и иных веществ.</p> <p>Привлечение студентов к участию в культурно-массовых мероприятиях.</p>

		<p>Организация и проведение спортивных мероприятий, спартакиад, соревнований (университетские, городские, районные, краевые и всероссийские).</p> <p>Участие студентов филиала во Всероссийских, региональных, районных и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде («Информационная палатка» (Анти-СПИД); антинаркотическая акция «Здоровье молодежи – богатство России»; антитабачная акция «День борьбы с курением» и т.д.).</p> <p>Организация и проведение информационных встреч с представителями управления по делам молодежи администрации муниципального образования Тихорецкий район, отдела МВД России по Тихорецкому району, наркологического отделения МБУЗ «Тихорецкая центральная районная больница», УФСКН России по Краснодарскому краю и др.</p> <p>Организация конференций, молодежных дискуссий и круглых столов по вопросам здорового образа жизни, культуры межнационального общения и профилактики экстремистских проявлений в молодежной среде.</p> <p>Подготовка волонтеров из числа студентов по проведению пропаганды социально-активного поведения среди сверстников.</p> <p>Просмотр фильмов о вреде наркомании, алкоголя, курения и токсикомании.</p> <p>Организация тематических экскурсий, туристических походов</p> <p>Организация деятельности студенческих отрядов охраны правопорядка</p>
--	--	---

3.	<p>Проведение мероприятий, обеспечивающих сохранение здоровья обучающихся</p>	<p>Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.</p> <p>Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.</p> <p>Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.</p> <p>Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.</p> <p>Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в филиале ФГБОУ ВПО «Кубанский государственный университет» в г.Тихорецке.</p> <p>Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в филиале ФГБОУ ВПО «Кубанский государственный университет» в г.Тихорецке.</p> <p>Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.</p>
4.	<p>Психологическая помощь и поддержка.</p>	<p>Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга.</p> <p>Реализация Программы адаптации первокурсников</p> <p>Действие института кураторов и студентов-наставников</p> <p>Профилактические лекции кураторов учебных групп для первокурсников с целью профилактики правонарушений, наркомании, заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией.</p>

		<p>Проведение тренингов, кураторских часов «Самовоспитание личности», «Управляй собой», «Реализуй себя» и др.</p> <p>Выпуск методических и справочно-информационных материалов «В помощь кураторам учебных групп, преподавателям, студентам» по проблеме профилактики злоупотребления наркотических и психоактивных веществ.</p>
5.	Мониторинговые исследования.	<p>Организация и проведение социально – психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга студентов</p> <p>Анкетирование студентов по вопросам отношения к наркотическим средствам, по определению сексуального поведения и риска заражения ВИЧ-инфекцией, с целью определения социальной ситуации в студенческой среде.</p> <p>Анкетирование «Определение эмоционального состояния и личностных особенностей молодежи для профилактики употребления ПАВ»</p> <p>Проведение социологического мониторинга с целью изучения эффективности профилактической работы в филиале.</p>

Необходимым условием реализации Программы, учитывающей особенности студенческого коллектива, его интересов и склонностей, сотворчества педагогов и студентов является обеспечение целостности и единства сфер обучения и внеучебной деятельности.

Уровни Программы – филиал, уровень студенческой группы, отдельных групп внутри нее и индивидуальный.

Программа является открытым документом для внесения изменений и дополнений. Корректировка Программы может осуществляться в течение срока ее реализации.