

УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала ФГБОУ ВПО  
«Кубанский государственный  
университет» в г. Тихорецке

Е. Н. Астанкова

2015 г.

## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда и технике безопасности при проведении спортивных соревнований

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются студенты, прошедшие инструктаж (вводный инструктаж, инструктаж по пожарной безопасности, первичный инструктаж на рабочем месте).

1.2. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

1.2.1. травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;

1.2.2. травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;

1.2.3. травмы при прыжках в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;

1.2.4. травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;

1.2.5. травмы при столкновении во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;

1.2.6. проведение соревнований без разминки.

1.3. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной форме и спортивной обуви, соответствующих виду соревнований, сезону и погоде.

1.4. При проведении спортивных соревнований должен присутствовать квалифицированный медицинский работник, имеющий необходимые средства для оказания первой неотложной медицинской помощи.

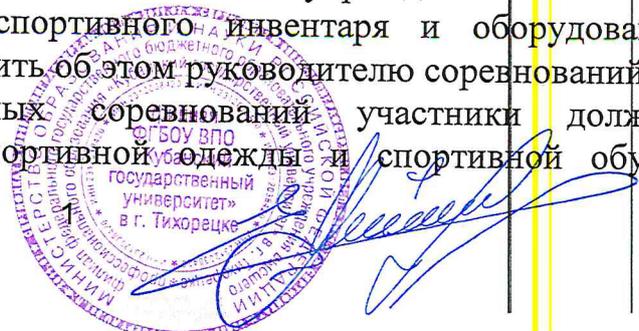
1.5. О каждом несчастном случае с участником спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

1.6. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви,

КОПИЯ ВЕРНА

ДИРЕКТОР ФИЛИАЛА  
Е. Н. АСТАНКОВА



правила личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме- месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Провести разминку.

## **3. Требование охраны труда во время работы**

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять команды, подаваемые судьей соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе для метания.

3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

## **4. Требования охраны труда по окончании перевозки**

4.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

4.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

4.3. Снять спортивную форму, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

## **5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

5.1. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований.

КОПИЯ  
ДИРЕКТОР ФИЛИАЛА  
Е.Н. АСТАНКОВ



Соревнования продолжать только после устранения неисправности.

5.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

5.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ООТ



О.Н. Кравчук

КОПИЯ ВЕРНА  
ДИРЕКТОР ФИЛИАЛА  
Е.Н. АСТАНКО

