



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«Кубанский государственный университет»**

Филиал в г. Тихорецке

УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала ФГБОУ ВО  
«Кубанский государственный  
университет» в г. Тихорецке

Е.Н.Астанкова  
30 » августа 2016 г.

Принята на заседании ученого  
совета филиала ФГБОУ ВО  
«Кубанский государственный  
университет» в г. Тихорецке

Протокол № 1 от 30.08.2016 г.

## ПРОГРАММА

**Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни,  
профилактики и запрещения курения, употребления  
алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива,  
наркотических средств и психотропных веществ, их  
прекурсоров и аналогов и других одурманивающих  
веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых  
ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде  
филиала ФГБОУ ВО «Кубанский государственный  
университет» в г. Тихорецке на 2016 – 2020 гг.**

Тихорецк, 2016

## Паспорт Программы

<b>Наименование Программы</b>	Программа «Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде филиала ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет» в г. Тихорецке на 2016 – 2020 гг.»
<b>Основания для разработки Программы</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Международная Конвенция ООН о правах ребёнка;</li><li>➤ Конституция Российской Федерации (принята на всенародном голосовании 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ);</li><li>➤ Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);</li><li>➤ Федеральный закон от 08.01.1998 № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» (с изменениями и дополнениями);</li><li>➤ Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон О наркотических средствах и психотропных веществах в связи с совершенствованием контроля за оборотом прекурсоров наркотических средств и психотропных веществ» от 14.06.2011 № 139-ФЗ (последняя редакция);</li><li>➤ Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (с изменениями);</li><li>➤ Федеральный закон от 24 июня 1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» (с изменениями и дополнениями);</li><li>➤ Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях; принимаемые в соответствии с указами Президента Российской Федерации нормативные правовые акты государственных органов и органов местного самоуправления субъектов РФ;</li><li>➤ Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации;</li><li>➤ Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 17.11.2008 №</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Участие студентов филиала во Всероссийских, региональных, районных и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде.</li> <li>➤ Выпуск методических и справочно-информационных материалов «В помощь кураторам учебных групп, преподавателям, студентам» по проблеме профилактики злоупотребления наркотических и психоактивных веществ.</li> <li>➤ Встречи с психологами, врачами наркологами и сотрудниками Управления ФСКН России по Краснодарскому краю, общественными организациями и культурно-просветительскими обществами Тихорецкого района.</li> <li>➤ Организация и проведение информационных встреч с представителями управления по делам молодежи администрации муниципального образования Тихорецкий район, отдела МВД России по Тихорецкому району, наркологического отделения МБУЗ «Тихорецкая центральная районная больница», УФСКН России по Краснодарскому краю и др.</li> <li>➤ Подготовка волонтеров из числа студентов по проведению пропаганды социально-активного поведения среди сверстников.</li> <li>➤ Организация конференций, молодежных дискуссий и круглых столов по вопросам здорового образа жизни, культуры межнационального общения и профилактики экстремистских проявлений в молодежной среде.</li> <li>➤ Проведение социологического мониторинга с целью изучения эффективности профилактической работы в филиале.</li> </ul>
<b>Ожидаемые результаты реализации Программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Повышение уровня физического, психического и социального здоровья студентов.</li> <li>➤ Повышение уровня профилактической работы.</li> <li>➤ Создание оптимального режима учебного труда.</li> <li>➤ Развитие мотивации здоровьесберегающего поведения субъектов образовательного процесса.</li> <li>➤ Формирование оптимального морально-психологического климата в учебных группах.</li> <li>➤ Предупреждение распространения наркомании и ВИЧ-инфекции в молодежной среде.</li> <li>➤ Предупреждение нарушений общественного порядка студентами филиала</li> <li>➤ Снижение уровня асоциальных явлений в студенческой среде.</li> <li>➤ Развитие деятельности по оказанию психологической помощи и поддержки студентам, попавшим в трудную жизненную ситуацию.</li> <li>➤ Формирование волонтерских групп для проведения профилактической работы.</li> <li>➤ Осознанное отношение обучающихся, профессорско-преподавательского состава к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни.</li> <li>➤ Удовлетворенность обучающихся и родителей качеством образования – обученностью, воспитанностью и развитостью студентов.</li> </ul>

<b>Механизм реализации программы</b>	<p>Выполнение программы осуществляют следующие структурные подразделения филиала:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Кафедры.</li> <li>➤ Молодежный культурно-досуговый центр.</li> <li>➤ Библиотека филиала.</li> <li>➤ Медицинский кабинет филиала.</li> <li>➤ Совет обучающихся филиала.</li> </ul> <p>Координацию выполнения программы осуществляет администрация филиала.</p> <p>Контроль за выполнением программы возлагается на заместителя директора по воспитательной работе.</p>
--------------------------------------	--

## **I. Характеристика проблемы и обоснование необходимости её решения программными методами**

В период обучения в высшем учебном заведении студенты испытывают воздействие целого комплекса вредных факторов, негативно влияющих на состояние их физического, психического здоровья. Изменение стереотипа окружения, возрастание психологической нагрузки, дезориентация в обществе, особенно на начальном этапе обучения в вузе, приводят к стрессовому напряжению у студентов. Учебная деятельность в условиях информационной перегрузки, способствует возникновению стресса, связанного с дефицитом времени, что, в конечном итоге, приводит к депрессии, психовегетативным расстройствам и различным заболеваниям.

В соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации», здоровье обучающихся относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

В образовательном учреждении необходимо осуществлять меры по сохранению и укреплению здоровья обучающихся. Ведь биологическая реакция юношеского организма зависит как от его адаптационных возможностей, так и от силы воздействия образовательной среды.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья молодежи.

Сохранение здоровья имеет большое социально-медицинское, общественное и стратегическое значение. Сегодняшним студентам предстоит реализовывать такие важные социальные функции общества как профессионально-трудовая, репродуктивная, интеллектуальная и нравственная. При этом высшее образование занимает последнюю ступеньку в структуре общественного воспитания личности, являясь важнейшим институтом формирования образованной, квалифицированной, культурной и интеллектуальной элиты государства.

Здоровый образ жизни – это способ и организация физической, социальной и духовной жизнедеятельности людей, обеспечивающих их действенное развитие, работоспособность и активное долголетие. Это социально и исторически определенное представление на предмет здоровья, а

также средства и методы его интеграции в практическую жизнедеятельность. Укрепление здоровья – система индивидуальных и общественных мероприятий, направленных на совершенствование здорового образа жизни человека и социума.

Программа «Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде филиала ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет» в г.Тихорецке на 2016 – 2020 гг.» (далее – Программа) призвана действовать в рамках филиала ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет» в г.Тихорецке (далее – Филиал) и направлена на обучение сознательному отказу от курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Программа представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в сфере профилактики наркотической, алкогольной, никотиновой и иных видов зависимостей, а также ВИЧ-инфекций в молодежной среде, охраны здоровья, предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения среди студентов филиала, формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых.

## **II. Цель и задачи Программы:**

### **Цель:**

Социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни, стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей.

### **Задачи:**

- формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность;
- профилактика социальных отклонений (правонарушений) в филиале как средство формирования личности;
- совершенствование санитарно-гигиенической, консультативной, информационной работы со всеми участниками образовательного процесса;
- пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни. Профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения и других видов зависимостей;

- предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения;
- формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде;
- формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых;
- создание условий для личностного роста студентов и самореализации;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы;
- повышение результативности методической работы по вопросам здоровьесбережения образовательного процесса и предупреждения травматизма;
- мониторинг и оценка эффективности программной профилактической деятельности.

**Принципами организации системы** по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде **являются:**

- оптимальный учебно-воспитательный процесс;
- ориентация на систематическую работу со студентами по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией;
- создание системы гражданско-правового воспитания, направленной на профилактику безнадзорности, преступлений и правонарушений в студенческой среде;
- грамотная психологическая поддержка;
- обеспечение охранных мер, препятствующих проникновению наркотиков и употреблению их в здании филиала.

### III. Основные направления Программы и мероприятия

№ п/п	Направления деятельности	Мероприятия
1.	<b>Образовательная деятельность. Внедрение элементов профилактики разных видов зависимостей через преподавание общепрофессиональных и специальных дисциплин.</b>	<p>Курс «Правоведение» (правовые аспекты распространения, хранения и употребления наркотиков, административная и уголовная ответственность и др.).</p> <p>Курс «Безопасность жизнедеятельности» (механизм воздействия алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ на организм человека).</p> <p>Курс «Психология и педагогика» (педагогическая профилактика).</p>
2.	<b>Проведение профилактических мероприятий.</b>	<p>Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактической работы.</p> <p>Привлечение студентов к участию в кружках художественной самодеятельности и клубах по интересам.</p> <p>Привлечение к занятиям в спортивных секциях студентов I курса.</p> <p>Дни здоровья.</p> <p>Встречи с психологами, врачами наркологами и сотрудниками Управления ФСКН России по Краснодарскому краю, общественными организациями и культурно-просветительскими обществами Тихорецкого района.</p> <p>Участие студентов филиала во Всероссийских, региональных, городских и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде</p>

	<p>Организация и проведение конкурсов социальных плакатов, социальной рекламы, роликов и слоганов.</p> <p>Подготовка и выпуск тематических публикаций, касающихся вопросов профилактики табакокурения, употребления наркотических, алкогольных и иных веществ.</p> <p>Привлечение студентов к участию в культурно-массовых мероприятиях.</p> <p>Организация и проведение спортивных мероприятий, спартакиад, соревнований (университетские, городские, районные, краевые и всероссийские).</p> <p>Участие студентов филиала во Всероссийских, региональных, районных и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде («Информационная палатка» (Анти-СПИД); антинаркотическая акция «Здоровье молодежи – богатство России»; антиникотиновая акция «День борьбы с курением» и т.д.).</p> <p>Организация и проведение информационных встреч с представителями управления по делам молодежи администрации муниципального образования Тихорецкий район, отдела МВД России по Тихорецкому району, наркологического отделения МБУЗ «Тихорецкая центральная районная больница», УФСКН России по Краснодарскому краю и др.</p> <p>Организация конференций, молодежных дискуссий и круглых столов по вопросам здорового образа жизни, культуры межнационального общения и профилактики экстремистских проявлений в молодежной среде.</p>
--	---

		<p>Подготовка волонтеров из числа студентов по проведению пропаганды социально-активного поведения среди сверстников.</p> <p>Просмотр фильмов о вреде наркомании, алкоголя, курения и токсикомании.</p> <p>Организация тематических экскурсий, туристических походов</p> <p>Организация деятельности студенческих отрядов охраны правопорядка</p>
3.	<b>Проведение мероприятий, обеспечивающих сохранение здоровья обучающихся</b>	<p>Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.</p> <p>Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.</p> <p>Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.</p> <p>Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.</p> <p>Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в филиале ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет» в г.Тихорецке.</p> <p>Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в филиале ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет» в г.Тихорецке.</p> <p>Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.</p>
4.	<b>Психологическая помощь и поддержка.</b>	Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга.

		<p>Реализация Программы адаптации первокурсников</p> <p>Действие института кураторов и студентов-наставников</p> <p>Профилактические лекции кураторов учебных групп для первокурсников с целью профилактики правонарушений, наркомании, заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией.</p> <p>Проведение тренингов, кураторских часов «Самовоспитание личности», «Управляй собой», «Реализуй себя» и др.</p> <p>Выпуск методических и справочно-информационных материалов «В помощь кураторам учебных групп, преподавателям, студентам» по проблеме профилактики злоупотребления наркотических и психоактивных веществ.</p>
5.	<b>Мониторинговые исследования.</b>	<p>Организация и проведение социально – психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга студентов</p> <p>Анкетирование студентов по вопросам отношения к наркотическим средствам, по определению сексуального поведения и риска заражения ВИЧ-инфекцией, с целью определения социальной ситуации в студенческой среде.</p> <p>Анкетирование «Определение эмоционального состояния и личностных особенностей молодежи для профилактики употребления ПАВ»</p> <p>Проведение социологического мониторинга с целью изучения эффективности профилактической работы в филиале.</p>

Необходимым условием реализации Программы, учитывающей особенности студенческого коллектива, его интересов и склонностей, с творчества педагогов и студентов является обеспечение целостности и единства сфер обучения и внеучебной деятельности.

Уровни Программы – филиал, уровень студенческой группы, отдельных групп внутри нее и индивидуальный.

Программа является открытым документом для внесения изменений и дополнений. Корректировка Программы может осуществляться в течение срока ее реализации.